

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



Tutti per la salute

1.Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi .....	1
2.Corsi, Convegni, Occasioni Formative .....	2
3.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica.....	4
4.Bandi .....	5
5.Notizie dal NIEBP .....	5
6.Voci di Salute .....	6
7.Spunti di Salute.....	6
8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog .....	7
9.Calendario eventi .....	7
10.Siti Web.....	8

## 1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

### Giornata Mondiale del Cuore – 29 Settembre

**World Heart Federation** [www.world-heart-federation.org](http://www.world-heart-federation.org)

**Ministero della Salute** [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

La Giornata ha l'obiettivo di informare e sensibilizzare i cittadini sull'importanza di prendersi cura del proprio cuore per prevenire le malattie cardiovascolari, le quali rappresentano la prima causa di morte in Italia e nel mondo e hanno un notevole impatto anche in termini di morbosità e disabilità, costituendo una sfida di primaria importanza per i sistemi sanitari mondiali. I dati Istat indicano che anche nel 2020, anno in cui è iniziata la pandemia di COVID-19, le malattie del sistema circolatorio sono state la principale causa di morte nel nostro Paese (30,5% di tutti i decessi). Adottare stili di vita salutari è la scelta migliore per contrastare l'insorgenza e la progressione delle malattie cardiovascolari, in particolare quelle più diffuse che si correlano con l'avanzare dell'età. Il PNP 2020 – 2025 mira ad agire anche sui determinanti sociali di salute che a loro volta influenzano fortemente i fattori di rischio modificabili comportamentali (tabagismo, sedentarietà, consumo rischioso e dannoso di alcol, scorretta alimentazione) delle malattie croniche non trasmissibili, incluse le malattie cardiovascolari.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)**

## **Giornata Internazionale per la Sensibilizzazione a Perdite e Sprechi Alimentari – 29 Settembre**

**ONU**

[www.un.org](http://www.un.org)

La Giornata ha l'obiettivo di mettere in luce la necessità di finanziamenti per rafforzare gli sforzi volti a ridurre gli sprechi alimentari e incoraggiare una transizione sostenibile dei sistemi agroalimentari, come previsto dagli Obiettivi dell'Agenda 2030. Ogni anno, circa 700 milioni di persone affrontano la fame, ma contemporaneamente si stima che il 13% del cibo mondiale vada perso nella catena di approvvigionamento, dal raccolto fino alla vendita al dettaglio. Un ulteriore 17% è sprecato dalle famiglie, dai servizi di ristorazione e dalla vendita al dettaglio. Ciò ha un impatto non solo sui produttori e sui consumatori, ma anche sulla sostenibilità ambientale. Da qui la necessità di concentrarsi sull'adozione di approcci integrati volti a ridurre gli sprechi alimentari ed attuare un cambiamento trasformativo.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

## **Giornata Mondiale dall'Anziano - 1° Ottobre**

**ONU**

[www.un.org](http://www.un.org)

Le persone anziane hanno sempre svolto un ruolo rilevante nella società. Si tratta di una fase della vita variegata, con persone attive e in buona salute e altre non autosufficienti. L'invecchiamento della popolazione rappresenta un successo sul piano della sanità pubblica che ha favorito il raggiungimento di un'aspettativa di vita molto alta. Allo stesso tempo è una sfida che richiede ulteriori interventi di sostegno alle politiche sanitarie e sociali. Con l'aumento dell'età media della nostra società, le malattie legate all'invecchiamento sono sempre più comuni e le condizioni associate alla senescenza richiedono maggiore attenzione da parte di medici, operatori sociosanitari e ricercatori. La promozione dell'invecchiamento attivo permette di agire in termini preventivi e ottimizzare le opportunità di salute dell'intera popolazione.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)**

## **2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative**

### **Intrecci di Salute e Interculturalità**

**25 Settembre – 20 Novembre, Online**

**LILT**

[www.legatumori.it](http://www.legatumori.it)

Da settembre a novembre si terranno cinque incontri di formazione sul legame tra salute e multiculturalità per gli operatori del settore sanitario. L'incontro del 25 settembre, dal titolo "Immigrati e salute: un patrimonio da non disperdere" sarà a cura del Prof. Ambrosini, docente di Sociologia delle migrazioni presso Università Statale di Milano.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Aperunning con FBC** **25 Settembre, Crema** **Fondazione Benefattori Cremaschi Onlus**

[www.fbconlus.it](http://www.fbconlus.it)

All'interno della rassegna di eventi Fondamenta di Storie per Luoghi di Vita, promossa dalla Fondazione Benefattori Cremaschi di Crema, il 25 Settembre prenderà il via la 2ª edizione della camminata e corsa non competitiva "Aperunning con FBC", occasione di incontro, scambio ed incoraggiamento a stili di vita attivi tra Fondazione, Ospiti e comunità locale. L'evento, patrocinato da ATS Val Padana, prenderà il via alle ore 19.30 da Parco Manenti, da cui partiranno due possibili percorsi, di 4 ed 8 km di lunghezza. Prima della partenza, ATS Val Padana metterà a disposizione un proprio collaboratore per una prova impedenziometrica rivolta ai partecipanti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Ciclo di Seminari FORMazione METodologica (FORME)** **27 Settembre, Milano e online** **Università Cattolica del Sacro Cuore**

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

Presso l'Aula Magna dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano continua il ciclo di seminari di formazione sulla metodologia della ricerca e le tecniche di analisi statistiche applicate a diversi target (ricercatori, accademici, operatori). Il 27 settembre l'incontro verterà sullo sviluppo di forme brevi di ricerca utilizzando i modelli dell'item response theory.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

## **Le Polidipendenze: il Ruolo della Cannabis** **27 Settembre, Roma** **Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

La cannabis è la sostanza stupefacente più utilizzata fra i giovani in Italia, in Europa e nel mondo. Le evidenze scientifiche mostrano una maggiore prevalenza dell'uso di questa sostanza tra i giovani che utilizzano altre droghe o che manifestano altri comportamenti a rischio. Questa giornata di divulgazione ha lo scopo di approfondire il ruolo della cannabis nelle polidipendenze, alla luce degli studi condotti dall'Istituto Superiore di Sanità con lo scopo di sistematizzare le evidenze scientifiche all'interno di una strategia di prevenzione.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Presentazione Rapporto ASviS 2024** **17 Ottobre, Roma** **Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile**

[www.asvis.it](http://www.asvis.it)

L'evento di presentazione del Rapporto, arrivato alla sua nona edizione, sarà l'occasione per fare il punto sullo stato dei progressi dell'Italia e degli altri Paesi europei nel raggiungimento dei 17 Obiettivi di sviluppo sostenibile. Il seminario sarà anche l'occasione per presentare il Summit sul futuro 2024 in cui saranno e produrrà le proposte politiche dell'ASviS.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## **Convegno Attività Fisica e Movimento per una Comunità in Salute 23 Ottobre, Bergamo**

**ATS Bergamo**

[www.ats-bergamo.it](http://www.ats-bergamo.it)

ATS Bergamo in collaborazione con Move City Sport organizza un incontro con i rappresentanti dei 243 Comuni della provincia per presentare i programmi di ATS per promuovere la salute dei cittadini sul territorio. Nell'incontro saranno presentate le strategie intersectoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento, fornendo ai Comuni la panoramica delle buone pratiche replicabili su ciascun territorio per i diversi target di popolazione e contesti di vita

**Per maggiori informazioni locandina in allegato**

## **La Comunicazione per la Salute: Health Literacy 20 Novembre, Bergamo**

**ATS Bergamo**

[www.ats-bergamo.it](http://www.ats-bergamo.it)

L'evento, accreditato ECM, è volto a individuare strumenti di misurazione e strategie di intervento in merito al tema dell'alfabetizzazione sanitaria. Recenti studi hanno dimostrato che bassi livelli di health literacy influenzano negativamente lo stato di salute delle persone, rappresentando un fattore di rischio individuale e sociale: aumentano le disuguaglianze e incrementano i costi a carico del sistema sanitario. Le persone con un basso livello di alfabetizzazione sanitaria utilizzano in modo non appropriato i servizi sanitari, hanno più difficoltà a seguire correttamente le indicazioni mediche e ad assumere i farmaci in modo corretto e a mantenersi in salute.

**Per maggiori informazioni locandina in allegato**

### **3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica**

#### **Stato della Sicurezza Alimentare e della Nutrizione nel Mondo 2024 ONU**

[www.un.org](http://www.un.org)

Il Rapporto 2024 esplora gli attuali livelli e le lacune nei finanziamenti per la sicurezza alimentare e la nutrizione e fornisce indicazioni sulle opzioni innovative per affrontare i principali fattori di insicurezza legati al tema entro il 2030. Il mondo è in grave ritardo nel conseguimento dell'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile e presenta livelli di sottoalimentazione paragonabili a quelli del 2008-2009. Se queste tendenze continueranno, nel 2030, ci saranno circa 582 milioni di sottoalimentati cronici, la metà dei quali in Africa.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

## Fundamental Rights Report 2024

### European Union Agency for Fundamental Rights

[www.fra.europa.eu](http://www.fra.europa.eu)

I diritti fondamentali dell'uomo, a causa dell'aumento dei livelli di povertà e alle sfide che si verificano nel contesto migratorio, sono a rischio in tutta Europa. Queste minacce sottolineano la necessità di garantire una protezione forte e sostenibile dei diritti umani a livello europeo, in particolare per le persone più vulnerabili. Il Rapporto suggerisce come le istituzioni e la società civile possano lavorare in sinergia per contrastare l'esclusione sociale e consentire una società più equa e più giusta per tutti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 4. Bandi

### Valutare Premia – Sesta Edizione

#### Consiglio Regione Lombardia

[www.consiglio.regione.lombardia.it](http://www.consiglio.regione.lombardia.it)

I premi e riconoscimenti "Valutare Premia", istituiti dalla legge regionale 20/2017, sono rivolti a giovani laureati magistrali e dottori di ricerca che hanno conseguito i titoli di studio presso università e qualificate istituzioni di formazione e ricerca avanzata con sede in Lombardia e sul territorio nazionale. Il Consiglio Regionale premia elaborati dedicati all'analisi e alla valutazione di politiche pubbliche attuate su base regionale. Le candidature devono essere presentate entro il 27 settembre 2024.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

### Effetti a Lungo Termine della Sostituzione del Sale sugli Esiti Cardiovascolari: una Revisione Sistemática e una Meta-Analisi

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte a livello globale, rappresentando circa un terzo di tutti i decessi. L'ipertensione arteriosa è un importante fattore di rischio per le malattie cardiovascolari e si stima che colpisca un terzo di tutti gli adulti a livello globale. Lo studio evidenzia come la sostituzione del sale è un intervento poco costoso che può ridurre la mortalità per tutte le cause e quella cardiovascolare; soprattutto nelle popolazioni ad alto rischio.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 6. Voci di Salute

### Promozione della Salute [Health Promotion]

#### Glossario della Promozione della Salute

[www.who.int](http://www.who.int)

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla. Essa rappresenta un processo sociale e politico globale, che non comprende solo azioni volte a rafforzare le abilità (skill) e le capacità delle singole persone, ma anche azioni volte a modificare i determinanti di salute sociali, ambientali ed economici, in modo da ottimizzare il loro impatto positivo sulla salute personale e della collettività. La promozione della salute è il processo che abilita le persone ad esercitare, individualmente e a livello collettivo, un maggiore controllo sui **determinanti di salute** e, quindi, di migliorare la loro salute.

La Carta di Ottawa individua tre strategie fondamentali per la promozione della salute:

- **advocacy**, al fine di creare le condizioni essenziali per la salute precedentemente indicate;
- **enabling**, per abilitare le persone a raggiungere il loro massimo potenziale di salute;
- **mediating**, per mediare tra i diversi interessi esistenti nella società nel perseguire obiettivi di salute.

La Carta di Ottawa ha individuato cinque aree d'azione prioritarie: costruire una politica pubblica per la salute; creare ambienti favorevoli alla salute; rafforzare l'azione della comunità per la salute; sviluppare le abilità personali; ri-orientare i servizi sanitari. Queste aree di azione restano di vitale importanza nella promozione della salute e i concetti teorici alla base hanno continuato ad evolversi. Alcune di queste azioni – come il ri-orientamento dei servizi sanitari e l'azione della comunità per la salute – rimangono, ma con definizioni aggiornate. Altre sono contenute nella sezione principale del glossario, ma si sono evolute in termini differenti. Ad esempio, il concetto di **politica pubblica favorevole alla salute** rimane tuttora valido, ma è incluso nel nuovo termine **salute in tutte le politiche**. Allo stesso modo, lo **sviluppo delle abilità personali** è incorporato nelle definizioni di **abilità per la salute** e **abilità per la vita** e di **alfabetizzazione alla salute** (health literacy).

**Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)**

**Per la versione tradotta in italiano dal Dors clicca [qui](#)**

## 7. Spunti di Salute

### CopenPay

#### LifeGate

[www.lifegate.it](http://www.lifegate.it)

L'iniziativa, promossa durante i mesi estivi del 2024 all'ufficio del turismo di Copenaghen, è mirata a incentivare comportamenti turistici sostenibili premiando, con benefici quali pasti gratuiti e ingressi ai musei, i visitatori che hanno adottato pratiche ecologiche, come spostarsi in bicicletta, utilizzare i mezzi pubblici o partecipare a campagne di raccolta rifiuti. L'obiettivo del progetto è stato quello di trasformare il turismo in una forza di cambiamento positivo, educando i visitatori a mettere in atto comportamenti ecologici e sperando che le buone abitudini apprese siano mantenute anche una volta tornati a casa. Le città di tutto il mondo possono prendere spunto da questa iniziativa per creare partnership tra diversi settori e migliorare il benessere della popolazione attraverso politiche integrate e partecipative.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog

### Attività Fisica in Età Avanzata. Qual è la Quantità Giusta?

#### Practical Health Psychology

[www.practicalhealthpsychology.com](http://www.practicalhealthpsychology.com)

Il testo riporta alcuni benefici e raccomandazioni pratiche per rendere l'attività fisica parte integrante dei piani preventivi e di cura della popolazione anziana, al fine di massimizzare la loro salute e il loro benessere.

Per il documento completo in italiano clicca [qui](#)

## 9. Calendario eventi

Settembre 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
23. <a href="#">European Prevention Curriculum Training for Trainer</a>  <a href="#">I Bisogni di Salute degli Studenti: Conoscere per Programmare in Rete</a>	24 <a href="#">European Prevention Curriculum Training for Trainer</a>  <a href="#">Congresso Nazionale di Medicina di Genere e Personalizzazione delle Terapie ai Tempi dell'IA</a>	25 <a href="#">European Prevention Curriculum Training for Trainer</a>  <a href="#">Congresso Nazionale di Medicina di Genere e Personalizzazione delle Terapie ai Tempi dell'IA</a>  <a href="#">Intrecci di Salute e Interculturalità</a>  <b>SCADENZA</b> <a href="#">Bando #BeInclusive EU Sport Awards</a>	26 <a href="#">Congresso Nazionale di Medicina di Genere e Personalizzazione delle Terapie ai Tempi dell'IA</a>  <a href="#">Definizione degli Standard di Organizzazione e Gestione delle Attività dei Servizi di Medicina Trasfusionale-Strutturazione e Governance della Rete</a>  <a href="#">Milano Green Week</a>	27 <a href="#">Milano Green Week</a>  <a href="#">Seminario FORME</a>  <a href="#">Le Poldipendenze: il Ruolo della Cannabis</a>	28 <a href="#">Milano Green Week</a>	29 <a href="#">Milano Green Week</a>
30 <a href="#">Convegno Neuroscienze e Invecchiamento Attivo</a>						

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Ottobre 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3 <a href="#">Promuovere Attività Fisica e Movimento</a>	4 <a href="#">I Bisogni di Salute degli Studenti: Conoscere per Programmare in Rete</a>	5	6
7	8 <a href="#">SAVE THE DATE The Health Equity Network – Second Annual Conference</a>	9 <a href="#">G7 Salute</a>	10 <a href="#">G7 Salute</a>	11 <a href="#">G7 Salute</a>	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a>  <a href="#">Convegno Attività Fisica e Movimento</a>	24 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a>	25 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a>	26 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a>	27
28	29	30	31			

## 10.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)  
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)  
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)  
[Istituto Superiore di Sanità](#)  
[Ministero della Salute](#)  
[Guadagnare Salute](#)  
[Dors](#)  
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".



**MOVE**

LA FIERA CHE CREA LO SPORT  
PER IL BENESSERE, IL GIOCO E IL  
TEMPO LIBERO PER TUTTE LE ABILITÀ

# CONVEGNO ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

23 ottobre 2024

14.30 • 17.30 – Fiera di Bergamo, Sala Caravaggio

Organizzato da ATS BERGAMO in collaborazione con MOVE CITY SPORT

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

# ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

**ATS Bergamo** in collaborazione con **MOVE CITY SPORT** organizzerà il **23 Ottobre** un incontro con i rappresentanti dei **243 Comuni della Provincia** nel corso del quale saranno presentati i **programmi di ATS** per promuovere l'attività motoria e a tutelare la salute dei cittadini sul territorio.

Con un approccio integrato e multidisciplinare, l'obiettivo è migliorare la qualità della vita attraverso la prevenzione e la promozione di stili di vita sani. Le iniziative Individuano una serie di benefici attesi quali il miglioramento del benessere fisico e mentale, la riduzione del rischio di malattie croniche, l'Incremento della socializzazione e del senso di comunità e lo sviluppo di una maggiore consapevolezza sui temi della salute e della prevenzione. La creazione di città sane e attive contribuisce inoltre alla sostenibilità ecologica degli stili di vita.

Durante l'incontro saranno presentate le strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento, fornendo ai Comuni la panoramica delle buone pratiche replicabili su ciascun territorio per i diversi target di popolazione e contesti di vita. Tra le iniziative presentate:

## COMUNITÀ ATTIVE

- Gruppi di cammino
- Gruppi di cammino per soggetti fragili
- Chi ha gambe ha testa
- Urban Health

## SCUOLE

- Pedibus
- Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, miglio al giorno, playground marking
- Camminando si impara

## LUOGHI DI LAVORO

- Pause attive
- Mobilità attiva percorso casa lavoro

## PROSPETTIVE DI LAVORO

- Laboratori Locali Permanenti
- Mappatura dell'offerta di attività fisica e movimento sul territorio
- Accompagnamento all'implementazione dei programmi

# ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

## PROGRAMMA

14.30 – 14.45

**Saluti**

**Dott. Luca Biffi**

*Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS BG*

**Rapp.te**

*Move City SPORT*

14.45 – 15.00

**Strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento (PRP - PIL)**

**Dott.ssa Giulia Parisi**

*SC Promozione Salute ATS BG*

15.00 – 15.45

**COMUNITÀ ATTIVE**

**Gruppi di cammino • Gruppi di cammino per target specifici • Chi ha gambe ha testa**

**Dott. Martinoni Franco**

*SC Promozione Salute ATS BG*

**Dott.ssa Cristina Rizzetti**

*Ospedale S. Isidoro – FERB Onlus di Trescore Balneario*

15.45-16.30

**PROMUOVERE MOVIMENTO A SCUOLA**

**La scuola che promuove salute • Pedibus • Camminando si impara • Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, meglio al giorno, playground • Testimonianza IC Casazza**

**Dott.ssa Alessandra Maffioletti**

*SC Promozione Salute ATS BG*

**Prof.ssa Cristina Olivieri**

*Dirigente IC Casazza*

16.00-16.30

**PROMUOVERE MOVIMENTO NEI LUOGHI DI LAVORO**

**Pause attive • Testimonianza Comune WHP**

**Dott.ssa Mollo Emanuela**

*Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG*

**Claudia Pressiani**

*Comune di Bergamo*

16.30-16.45

**URBAN HEALTH**

**La promozione della salute nella progettazione territoriale**

**Dott.ssa Mollo Emanuela**

*Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG*

16.45-17.15

**PROSPETTIVE DI LAVORO**

**Laboratori Locali Permanenti • Mappatura Offerta**

**Dott.ssa Giulia Parisi**

*SC Promozione Salute ATS BG*

**Referente**

*Laboratori ASST Attività fisica (Da confermare)*

17.15-17.30

**CONCLUSIONI**

**Dott. Biffi Luca**

*Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS B*

17.30-18.00

**ACCOGLIENZA GRUPPO CAMMINATORI**

# LA COMUNICAZIONE PER LA SALUTE: HEALTH LITERACY

20  
NOV  
2024

SALA LOMBARDIA  
Via Galliccioli, 4  
ATS Bergamo  
Bergamo

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Bergamo

TOSCO ELEONORA  
Relatrice / Responsabile area comunicazione DORS  
presso ASL TO3

## PROGRAMMA

8.30/9.00  
/ REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

9.00/9.30  
/ INTRODUZIONE AL CORSO  
/ CHE COSA SIGNIFICA  
COMUNICARE  
LA SALUTE?

9.30/11.00  
/ HEALTH LITERACY: DEFINIZIONE  
DESTINATARI, CONTESTI  
DI RIFERIMENTO

11.00/12.30  
/ HEALTH LITERACY: STRUMENTI  
DI MISURAZIONE E STRATEGIE  
DI INTERVENTO  
/ ESEMPI DI "BAD PRACTICES"

12.30/13.00  
/ DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

PARISI GIULIA  
Responsabile scientifico /  
Dirigente ATS Bergamo

Segreteria organizzativa  
ATS Bergamo - Sviluppo delle Competenze Professionali  
Tel. 035.385199/115/092/301 - E-mail: formazione@ats-bg.it

## Evento di Formazione Accreditato ECM

20 POSTI per tutte le figure  
delle professioni sanitarie  
e assistenti sociali  
di ATS BERGAMO

A) Istruzioni per iscriversi  
al portale formazione (per  
chi è già registrato):  
-cliccare o copiare  
<https://formazione.sigmapi-ghe.com/>  
- scegliere tra le regioni:  
Lombardia e poi ATS  
Bergamo  
- cliccare login ed inserire  
credenziali  
-cliccare "catalogo corsi ed  
iscrizioni" per scegliere  
evento ed iscriversi

20 POSTI per tutte le figure  
delle professioni sanitarie  
e assistenti sociali  
delle ASST

B) Istruzioni per chi non è  
registrato:  
-cliccare o copiare  
<https://formazione.sigmapi-ghe.com/>  
-scegliere tra le regioni:  
Lombardia e poi ATS  
Bergamo  
- cliccare login, inserire  
codice fiscale e cliccare  
REGISTRAZIONE  
- compilare scheda anagra-  
fica e salvare; attivare poi  
la registrazione tramite  
mail ricevuta. Rientrare nel  
portale e seguire istruzioni  
punto A.

Recenti studi hanno dimostrato che bassi livelli di health literacy influenzano negativamente lo stato di salute delle persone, rappresentando un fattore di rischio: aumentano le disuguaglianze e incrementano i costi a carico del sistema sanitario. I soggetti con un basso livello di alfabetizzazione sanitaria non utilizzano in modo appropriato i servizi sanitari, hanno più difficoltà a seguire le indicazioni mediche, ad assumere i farmaci in modo corretto e a mantenersi in salute.